**Внеклассное открытое мероприятие по физической культуре с папами «Мой папа самый лучший»**

**в четвертых классах (20 февраля 2018 года)**

*Подготовили:*

*учителя начальных классов:*

*Забара Галина Александровна*

*Нестеренко Виктория Викторовна*

*Осипова Карина Николаевна*

**Форма проведения:**Соревнование.

**Цели и задачи:**

* воспитание патриотизма,
* укрепление здоровья,
* воспитание правильного отношения к здоровому образу жизни,
* содействие укреплению взаимоотношений в семье.

**Оборудование:**3 корзины, ведро с шариками, 18 картошек, 3 ножа, кастрюля, 3 скакалки, 3 обруча, 3 скамейки, 3 мата, 3 мяча, одежда для девочки, канат.

**Участники:**

Команды участвуют в количестве 12 человек – 6 пап и 6 детей-мальчиков. Участвуют три команды.

**Ход мероприятия:**

Ведущий учитель:

Дорогие наши папы,

Мы от всей души хотим

Вас сейчас поздравить с самым

Светлым праздником мужским!

- Ваши дети в смотре строя и песни покажут, что они уже тоже готовы встать на защиту своего Отечества.

- Приглашаем на смотр строя и песни 4 «А» класс.

- Приглашаем на смотр строя и песни 4 «Б» класс.

- Приглашаем на смотр строя и песни 4 «В» класс.

Ведущий: - Мы рады, вас, приветствовать на игровой программе «Мой папа самый лучший», посвящаем нашу спортивную игру Дню защитника Отечества.

Сегодня наши ребята и папы покажут свою быстроту, силу, ловкость и находчивость, смекалку. Приглашаем команды на старт.

**Конкурс «Самый меткий»**

***Папы выстраиваются в 2 колонны. Каждому папе дается по три шарика. Задача папы – забросить все шарики в корзину.***

**Вед.** Все папы замечательно справились с заданием. Приступаем к следующему испытанию. И для него папам понадобится помощь их детей. Этот конкурс называется…

**«С папой вместе мы всегда!»**

***Ребенок и папа встают в пару. Папа с ребенком чистят картошку, папа чистит, ребенок подбадривает, затем следующая пара.***

**Вед.** Папы просто молодцы, ребенок голодным не останется. Приступаем к следующему испытанию. Все папы хотят иметь сыновей. Они мечтают о том, как будут играть с ними в футбол, ходить в походы и на рыбалку, как будут учить водить и ремонтировать машину. Но вот рождается в семье дочка и забыв все мечты папа мастерит дом для кукол, заплетает косички, а на прогулке с восторгом учит свою принцессу .. прыгать через скакалку!

**Эстафета «Скакалка»**

***Каждому папе выдается скакалка. Задача участника – допрыгать до ориентира и обратно, передать эстафету следующему.***

**Вед**. После такого конкурса папам явно нужно «перевести дыхание». Ребята, скажите, а ваши папы любят детские песни? (Да!) Сейчас командно они исполнят детские песни, послушайте один куплет. (включаем песню). Конкурс ….

**«Лучший певец»**

***Папы в команде исполняют песню «Голубой вагон».***

**Вед.**Наши папы мастера на все руки, проверим их силу и ловкость.

**Эстафета «Своя ноша самая легкая»**

***Папы несут своего ребенка до нужной отметки, оставляет ребенка в отмеченном месте, затем ту же комбинацию выполняют следующие участники, затем переносят детей обратно.***

**Вед**. Папы! Это было великолепно! Присядьте, отдохните и получите удовольствия от состязаний ваших детей.

**Эстафета «Кто быстрее соберет предметы»**

***Дети-мальчики собирают предметы в корзину, чья команда быстрее справится, та и победила.***

**Вед.** Папы продолжают любоваться своими детьми, увидеть, какие они смелые, ловкие, умелые!

**Эстафета для детей «Полоса препятствий»**

***Дети становятся в три команды. Задача участников – перепрыгнуть через барьер, пролезть под дугой, проползти по-пластунски по гимнастической скамейке, добежать до ориентира, вернуться обратно.***

**Вед.** Все участники молодцы и мы продолжаем.

**Эстафета пап и детей «Папа может все на свете»**

***Папы должны одеть своего ребенка (конкретно девочку): носки, гамаши, свитер, шапку, куртку, шарф.***

**Вед.** Браво нашим участникам!

**Эстафета пап и детей «Кенгуру»**

*Мяч между ног добегаем до отметки, обратно мяч в руках.*

**Вед.**Подошла пора проверить, какие наши папы сильные.  
Ну-ка, папы, становитесь  
Крепче за канат держитесь!

**Соревнование «Перетяни канат»**

**Вед.**Наш вечер подошел к концу! Согласитесь, что в этих конкурсах нет проигравших. Ведь стать его участником – это победа над занятостью, проблемами, домашними заботами. На память об этой победе мы вручаем дипломы всем нашим участникам.

**Вручение дипломов**